







# PLANNING COURS (dès septembre 2020)

Les cours sont assurés dès 4 personnes

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09h00 - 10h00 	09h00 - 10h00 BODY BARRE	09h00 - 10h00 FITZEN	09h00 - 10h00 BODY SCULPT	09h00 - 10h00 C.A.F	09h00 - 10h00 
12h30 - 13h25 ABDO-FESSIERS	12h30 - 13h25 FLY FIT	12h30-13h25 WELLNESS	12h30-13h25 FULL BODY		10h15 - 11h30 FEELING STRETCHING Hors Abonnement !
18h00 - 19h00 TABATA (Cardio)	18h15 - 19h15 C.A.F	18h30 - 19h20 	<i>18h15 - 19h15</i> BODY-BARRE		
19h00 - 20h00  	19h20 - 20h20 	19h30 - 20h30 FEELING STRETCHING Hors Abonnement !	19h30 - 20h30 ABDO-FESSIERS		

• Ces cours sont assurés par une équipe de professeurs diplômés d'état