

PLANING COURS

Les cours sont assurés dès 4 personnes

! Certains cours sont sur réservation !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09h00 -10h00  BIKING Sur réservation	09h00 -10h00 BODY BARRE	09h00 -10h00 FITZEN	09h00 -10h00 BODY SCULPT	09h00 -10h00 C.A.F	09h00 -10h00  BIKING Sur réservation
12h30 -13h25 FULL BODY	12h30 – 13h25 TABATA (Cardio) Sur réservation	12h30-13h25 WELLNESS	12h30-13h25 ABDO-FESSIERS Sur réservation		10h15 – 11h30 FEELING STRETCHING Hors Abonnement
18h00 – 19h00 TABATA (Cardio)	18h30-19h30 C.A.F Sur réservation	18h30 -19h30  BIKING Sur réservation	18h20-19h20 BODY-BARRE Sur réservation		
19h00 -20h00  BIKING Sur réservation			19h30 – 20h30 ABDO-FESSIERS Sur réservation		

• Ces cours sont assurés par une équipe de professeurs diplômés d'état