

# PLANNING COURS (dès septembre 2023)

Les cours sont assurés dès 4 personnes

! Certains cours sont sur réservation !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 <p><b>RPM</b> 09h00 - 10h00 Sur Réservation</p>	<p>09h00 - 10h00 <b>BODY BARRE</b></p>	<p>09h00 - 10h00 <b>FITZEN</b></p>	<p>09h00 - 10h00 <b>BODY SCULPT</b></p>	<p>09h00 - 10h00 <b>C.A.F</b></p>	 <p><b>RPM</b> 09h00 - 10h00 Sur Réservation</p>
<p>12h30 - 13h25 <b>FULL BODY</b></p>	<p>12h30 - 13h25 <b>TABATA (Cardio)</b> Sur Réservation</p>	<p>12h30 - 13h25 <b>WELLNESS</b></p>	<p>12h30 - 13h25 <b>ABDO-FESSIERS</b> Sur Réservation</p>		<p>10h15 - 11h30 <b>FEELING STRETCHING</b> Hors Abonnement !</p>
<p>18h00 - 19h00 <b>TABATA (Cardio)</b></p>	<p>18h30 - 19h30 <b>C.A.F</b> Sur Réservation</p>	 <p>18h30 - 19h20 <b>RPM</b> Sur Réservation</p>	<p>18h20 - 19h20 <b>BODY-BARRE</b> Sur Réservation</p>		
 <p><b>RPM</b> 19h00 - 20h00 Sur Réservation</p>		<p>19h30 - 20h30 <b>FEELING STRETCHING</b> Hors Abonnement !</p>	<p>19h30 - 20h30 <b>ABDO-FESSIERS</b> Sur Réservation</p>		

\* Ces cours sont assurés par une équipe de professeurs diplômés d'état