





PLANNING COURS (dès septembre 2023)

Les cours sont assurés dès 4 personnes

! Certains cours sont sur réservation !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
 <p>RPM 09h00 - 10h00 Sur Réservation</p>	<p>09h00 - 10h00 BODY BARRE</p>	<p>09h00 - 10h00 FITZEN</p>	<p>09h00 - 10h00 BODY SCULPT</p>	<p>09h00 - 10h00 C.A.F</p>	 <p>RPM 09h00 - 10h00 Sur Réservation</p>
<p>12h30 - 13h25 FULL BODY</p>	<p>12h30 - 13h25 TABATA (Cardio) Sur Réservation</p>	<p>12h30 - 13h25 WELLNESS</p>	<p>12h30 - 13h25 ABDO-FESSIERS Sur Réservation</p>		<p>10h15 - 11h30 FEELING STRETCHING Hors Abonnement !</p>
<p>18h00 - 19h00 TABATA (Cardio)</p>	<p>18h30 - 19h30 C.A.F Sur Réservation</p>	 <p>18h30 - 19h20 RPM Sur Réservation</p>	<p>18h20 - 19h20 BODY-BARRE Sur Réservation</p>		
 <p>RPM 19h00 - 20h00 Sur Réservation</p>		<p>19h30 - 20h30 FEELING STRETCHING Hors Abonnement !</p>	<p>19h30 - 20h30 ABDO-FESSIERS Sur Réservation</p>		

* Ces cours sont assurés par une équipe de professeurs diplômés d'état